



S'il n'est pas le plus meurtrier, le week-end de la Toussaint reste une des périodes de l'année les plus dangereuses sur la route. Les brouillards et les pluies font leur apparition, tandis que les nuits s'allongent, augmentant les risques d'accident. Pour rouler en sécurité, voici quelques conseils à suivre.

Avant le départ

Autant que possible, repoussez votre départ si les conditions météorologiques ne sont pas favorables.

Sinon, prévoyez d'arriver plus tard que prévu, vérifiez le bon état de votre véhicule, notamment des freins et des pneumatiques, et plus particulièrement des éclairages.

Le Brouillard

Les 3V. C'est la règle absolue à respecter par temps de brouillard : Visibilité (50 mètres), Vitesse (50 km/h), Véhicule devant vous à 50 mètres.

Il est indispensable de régler sa vitesse en fonction des conditions de visibilité, et surtout de maintenir une distance importante avec le véhicule devant vous. Sur autoroute, un trait c'est trop près, deux traits c'est la sécurité (un trait correspondant à la bande blanche discontinue qui sépare la voie de droite de la bande d'arrêt d'urgence).

Les risques de collisions en chaîne sont multipliés par la mauvaise visibilité due aux brouillards.

L'autre règle essentielle tient en une phrase : bien voir et être bien vu. N'oubliez pas d'allumer vos codes et votre feu arrière de brouillard. Faites attentions aux autres usagers de la routes qui n'ont que des moyens limités pour se faire mieux voir (piétons, cyclistes).

La pluie

L'automne s'accompagne souvent de pluies plus fortes.

Sur route humide, les distances d'arrêt sont augmentées de moitié. Sous une pluie battante, la distance d'arrêt est quasiment doublée. Là aussi, gardez vos distances.

Attention à la nuit. Des phares, des feux de position et des stops sales, c'est 50 % de visibilité en moins. En période de pluie, la poussière de la route et la boue s'accumulent rapidement.

En cas d'humidité, la buée se forme rapidement à l'intérieur du véhicule.

Sans climatiseur, la solution est d'aérer en ouvrant les fenêtres et de diriger la ventilation vers le pare-brise.

La nuit

En ce début d'automne, les nuits commencent à rallonger.

La conduite de nuit présente deux fois plus de danger que la conduite de jour. Là encore, la règle absolue, c'est de bien voir et d'être bien vu.

Près d'une voiture sur huit roule avec au moins une ampoule défectueuse. Alors faites vérifier vos feux de position, vos phares et vos stops avant de partir.

Sur la route, utilisez votre éclairage de manière à augmenter la visibilité et non pas la réduire. Notamment, pour ne pas éblouir les voitures venant en face, il faut régler ses phares en position basse. Ce réglage, très simple à réaliser, est expliqué dans la notice de la voiture. Sinon, adressez vous à votre garagiste.

Les grands principes

Conduire dans des conditions météorologiques défavorables accroît la tension nerveuse et la fatigue visuelle. La fatigue entraîne une baisse de vigilance en cause dans près de 18 % des accidents mortels, et dans près de 30 % des accidents sur autoroute.

Durant les longs trajets, n'hésitez pas à vous arrêter sur une aire de repos pour vous détendre, voire même pour attendre que les conditions s'améliorent.

Restez très vigilant et maintenez des distances adaptées aux conditions de circulation, très différentes d'un cas de figure à un autre.

Enfin, respectez ces trois règles fondamentales :

- anticiper
- réduire sa vitesse
- augmenter les intervalles de sécurité.

Ces informations sont la propriété de la Sécurité Routière